

# ENGÅNGSVAPES : EN POPULÄR PRODUKT, MEN INTE FÖR ALLA

18+



Tobacco Harm Reduction  
Scholarship Programme

**18+**

Engångsvapes är på modet de finns överallt. De är snygga, enkla att använda och har fantastiska smaker. Men det betyder inte att de passar för alla. Visst, de är smidiga och lockande. Men innan du provar en, är det viktigt att veta vad du använder, varför och till vilket syfte-



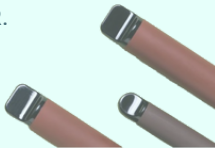
Tobacco Harm Reduction  
Scholarship Programme

18+

## STARKA SMAKER, HÖG NIKOTINHALT

DE HÄR PRODUKTERNA ÄR UTFORMADE FÖR  
ATT BLI FRAMGÅNGSRIKA – SÅ VAR  
FÖRSIKTIG.

DE INNEHÅLLER OFTA HÖGA HALTER AV  
NIKOTIN, I FORMER SOM NIKOTINSALT, SOM  
ABSORBERAS SNABBT OCH UTAN OBEHAG.  
DESSUTOM ANVÄNDS SMAKFÖRSTÄRKARE  
SOM GÖR UPPLEVELSEN MYCKET NJUTBAR...  
OCH IBLAND LÄTT ATT UPPREPA UTAN ATT  
TÄNKA EFTER.

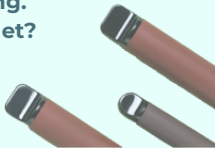


18+

# STARKA SMAKER + HÖG NIKOTINHALT

DE HÄR PRODUKTERNA INNEHÅLLER OFTA HÖGA NIKOTINHALTER, I FORMER  
SOM NIKOTINSALTER, SOM SNABBT TAS UPP AV KROPPEN UTAN ATT  
IRRITERA. DE ANVÄNDER OCKSÅ SMAKFÖRSTÄRKARE SOM GÖR  
UPPLEVELSEN MYCKET BEHAGLIG... OCH IBLAND LÄTT ATT UPPREPA UTAN  
ATT TÄNKÅ.

**En nödvändig marknad för rökare –  
men utan reglering.  
Farligt. Visste du det?**



- DESSA BEHAGLIGA SMAKER KAN VARA TILL STOR HJÄLP FÖR RÖKARE, MEN DET BETYDER INTE ATT PRODUKTEN ÄR OFARLIG
- NIKOTIN ÄR INTE DET SOM GÖR CIGARETTER MEST SKADLIGA, MEN DET ÄR STARKT BEROENDEFRAMKALLANDE.
- **OM DU ALDRIG HAR RÖKT, BÖR DU INTE ANVÄNDA PODS**
- **OM DU ÄR MINDERÅRIG ÄR DIN HJÄRNA FORTFARANDE UNDER UTVECKLING**



18+

# FÖRSTÅ NIKOTINET UTAN RÄDSLOR

NIKOTIN ÄR INTE DET SOM GÖR CIGARETTER FARLIGA FÖR HÄLSAN – MEN  
DET ÄR DET SOM GÖR DIG FAST. I PRODUKTER SOM PODS KAN NIKOTIN  
SPELA EN POSITIV ROLL ENDAST OM DET ANVÄNDS SOM ETT VERKTYG FÖR  
ATT SLUTA RÖKA. DET HANDLAR INTE OM ATT DEMONISERA ELLER  
IDEALISERA. NIKOTIN KAN VARA ANVÄNDBART FÖR VUXNA SOM REDAN  
RÖKER OCH VILL MINSKA SKADAN.  
MEN FÖR DEM SOM ALDRIG RÖKT TIDIGARE KAN DET LEDA TILL ETT  
ONÖDIGT BEROENDE.



DESSA PRODUKTER ÄR VERKTYG FÖR SKADEMINSKNING, AVSEDDA FÖR  
VUXNA RÖKARE ÖVER MYNDIG ÅLDER.





**Det är inget  
monster men det är  
heller ingen lek.**

**Man ska varken  
överdriva eller  
förneka man ska  
FÖRSTÅ**





# FÖR VEM JA, FÖR VEM NEJ

Vuxna rökare som vill sluta röka.



YES

Minderåriga, icke-rökare och personer utan tidigare tobaksvanor



NO



18+



Tobacco Harm Reduction  
Scholarship Programme





# HANDLA RÄTT: ALLA STÄLLEN ÄR INTE SPECIALISERADE





**I DAG IMPORTERAR MÅNGA MÄNNISKOR PODS OCH SÄLJER DEM SOM OM DE VORE EXPERTER.  
MEN ATT HA ETT STORT UTBUD BETYDER INTE ATT MAN HAR KUNSKAP**

## **Varför är det viktigt?**

- **VISSA ENHETER KANSKE INTE UPPFYLLER KVALITETSSTANDARDS.**
- **AVSAKNADEN AV RIKTIG RÅDGIVNING KAN LEDA TILL ATT DU ANVÄNDER PRODUKTER SOM INTE ÄR RÄTT FÖR DIG.**
- **FELAKTIG ANVÄNDNING KAN PÅVERKA DIN HÄLSA – ÄVEN OM PRODUKTEN VERKAR “MILD” ELLER “GOD”.**





18+

## IMPORT OCH AFFÄRSMÖJLIGHET: TILL VILKET PRIS?

DEN NUVARANDE BRISTEN PÅ REGLERING ÖPPNAR UPP FÖR ATT MÅNGA SER PODS ENBART SOM EN AFFÄRSMÖJLIGHET. MEN DET SOM BORDE VARA ETT VERKTYG FÖR SKADEMINSKNING FÖR VUXNA RÖKARE HAMNAR OFTA I HÄNDERNA PÅ TONÅRINGAR ELLER ICKE-RÖKARE UTAN KUNSKAP.

DÄRFÖR ÄR DET AVGÖRANDE ATT:

- HANDLA PÅ STÄLLEN SOM VERKLIGEN ÄR KUNNIGA OCH HAR PÅLITLIGA REFERENSER

**UNDVIK ATT ANVÄNDA OM DU INTE RÖKER ELLER  
ÄR MINDERÅRIG.**

- SÖK INFORMATION SOM ÄR EVIDENSBASERAD – INTE BARA TRENDER ELLER MARKNADSFÖRING





**OM du inte  
röker,  
behöver du  
dem inte.**



**Handla inte  
var som helst  
sök  
rådgivning.**



Tobacco Harm Reduction  
Scholarship Programme





**Välj med  
kunskap inte  
av impuls.**

**Denna  
produkt är  
endast  
avsedd för  
myndiga  
personer.**

